

QUEBECOR

LE

lundi

CONCOURS

**BRUNCHEZ AVEC
NICOLE MARTIN**

Pour Noël

Nicole Martin

**NOUS REÇOIT
CHEZ ELLE**

Spécial Noël

**PLUS DE 100 IDÉES-CADEAUX POUR TOUS
UN FESTIN DES FÊTES DIGNE DES GRANDS CHEFS
4 LOOKS GLAMOUR POUR VOS SOIRÉES FESTIVES**

Vol 35 # 36



Vol. 35 N° 36 9 décembre 2011

ELLE NOUS REÇOIT CHEZ ELLE

*Nicole
Martin*

«Chez nous, c'est Noël»



tous les jours»

Au moment de nous
présenter un album
double intitulé *Joyeux
Noël*, Nicole Martin
a accepté de nous
raconter ses souvenirs
du temps des fêtes.
La chanteuse et Lee
Abbott, son amoureux
des 27 dernières
années, nous ont
ouvert les portes
de leur maison.

PAR MICHÈLE LEMIEUX
PHOTOS: BRUNO PETROZZA,
ASSISTÉ DE SAVERIO LARICCIA
MAQUILLAGE: JULIE BENTAOUET
COIFFURE: MANON CÔTÉ
STYLISME: ANDRÉA RAHAL

Nicole, vous nous offrez, cette année, un album double intitulé *Joyeux Noël*. Quelle est votre chanson préférée du temps des fêtes?

Je les aime toutes! J'adore les chansons de Noël! Même si ça peut sembler étonnant, je réchauffe toujours ma voix avec de la musique de Noël, même en dehors du temps des fêtes, car ce sont de grandes chansons qui «ouvrent» la voix.

Si vous aimez tant la musique de Noël, c'est sûrement parce que cette période est empreinte de beaux souvenirs pour vous...

Effectivement. Cependant, à chaque Noël, même si j'ai en mémoire plein de beaux souvenirs, je suis triste lorsque je pense à mes parents. Ma mère est décédée il y a quatre ans, et mon père, il y a six ans...

Qu'est-ce qui rendait Noël si féérique au sein de votre famille?

Du côté de ma mère, il y avait 10 enfants, 7 filles et 3 garçons, et tout le monde faisait de la musique et chantait. Ma mère jouait de la guitare, et moi, très tôt, j'ai été initiée au piano. Je

«Même si ça peut sembler étonnant, je réchauffe toujours ma voix avec de la musique de Noël.»

jouais de la musique et je chantais avec mes oncles et mes tantes. Ça, ce sont de beaux souvenirs! (sourire) Chez nous, il y avait un oncle ou deux qui prenaient un verre d'alcool, mais jamais à l'excès. Nous n'avions pas le temps, nous faisons de la musique et nous chantions! C'était de vrais beaux Noël. Tous ceux qui ne jouaient pas d'un instrument, soit les beaux-frères, les belles-sœurs, les cousins et les cousines, dansaient. Nous étions parfois entre 65 et 70 personnes. Comme chacun donnait une fête, les réceptions s'enchaînaient du 24 décembre jusqu'à la fête des Rois.

Avez-vous plusieurs frères et sœurs?

J'ai un frère et deux sœurs. Nous sommes quatre enfants, je suis la deuxième de la famille. Je suis venue au monde en chantant! Enceinte de moi, ma mère chantait sans arrêt. J'ai eu de bons parents. Mes oncles et mes tantes étaient aussi du bon monde. J'ai grandi

à Québec. À l'âge de 12 ans, j'ai gagné un concours d'amateurs et j'ai commencé à chanter et à jouer du piano dans de grands hôtels, accompagnée de musiciens. Ma mère m'a suivie partout jusqu'à la fin de mon adolescence. À partir de ce moment, j'ai toujours travaillé à Noël et au jour de l'An.

Vous rappelez-vous avoir reçu un cadeau de Noël mémorable lorsque vous étiez enfant?

Nous étions pauvres chez nous, comme 95 % des familles québécoises de l'époque. À l'âge de cinq ou six ans, j'avais demandé un accordéon. Inutile de préciser que ça coûtait cher à l'époque! Le 25 décembre au matin, nous dormions longtemps, car nous avions veillé tard. Lorsque nous nous levions, le jour de Noël, nous nous rendions dans le salon pour voir si le père Noël était passé. Nos cadeaux étaient sous l'arbre, déballés, et chacun des enfants avait son petit coin où se trouvaient ses cadeaux. Nous nous sentions comme dans un grand magasin! Ce jour-là, j'avais vu qu'il y avait une poupée et un accordéon pour moi. Ma mère a dû m'offrir une poupée, chaque Noël, jusqu'à l'âge de 14 ans, même si je n'y jouais plus. Nous les adorions, elle et moi. Mais ce jour-là, lorsque j'ai aperçu l'accordéon, je l'ai pris et je me suis mise à jouer *L'eau vive*. Comme je maîtrisais déjà le piano, ça m'est venu facilement.

Conservez-vous des souvenirs de Noël plus tristes?

Non, je n'en ai pas vraiment, parce que je me suis toujours organisée pour me trouver dans des situations dans lesquelles j'avais envie d'être et dans des endroits où je voulais être. J'ai toujours été ainsi, je le suis encore et je vais le demeurer. Très tôt, je me suis mise à travailler durant cette période. Mon premier amoureux et moi, nous avons formé le duo Nicole et Frédéric. Nous nous produisions dans les grands hôtels, à Noël et au jour de l'An. Nous

Un album double de Noël

Nicole Martin présente au grand public *Joyeux Noël*, un album double qui renferme 21 chansons. Avec sa voix incomparable, elle fait revivre de grands classiques du temps des fêtes. «En 1979, j'ai fait un disque qui a pour titre *Noël avec Nicole Martin*, que les gens écoutent encore aujourd'hui, rappelle-t-elle. J'avais vendu 350 000 vinyles à l'époque. Ces pièces se retrouvent sur un des deux CD, accompagnées de la pochette originale. Nous voulions rappeler des souvenirs aux gens. On y voit mes nièces et les enfants d'une amie. Les deux jeunes derrière moi sont les enfants d'Yves Martin, mon producteur de disques à l'époque. C'est Karine et Iohann Martin, le mari de Mitsou. En 1994, j'ai sorti un deuxième disque, intitulé *Un Noël d'amour*. Cinq de ces chansons figurent sur mon nouvel album, auquel s'ajoutent six nouvelles pièces.»





Déjà 27 ans d'amour pour Nicole Martin et Lee Abbott!

*«J'aime beaucoup les enfants,
mais je ne regrette pas
de ne pas en avoir eu.»*

faisons danser les gens. J'étais partie de chez nous pour vivre ma vie. C'était merveilleux! Par la suite, j'ai formé un couple avec Jimmy Bond pendant cinq ans. Nous travaillions aussi durant les fêtes, et j'en garde de bons souvenirs. Je n'ai pas eu beaucoup d'amoureux. J'ai toujours eu de la chance: mes relations étaient belles et saines. Je suis une pacifique, et lorsque quelque chose ne fonctionne pas, je le dis, sans hausser la voix.

Au cours de votre jeunesse, alliez-vous à la messe de minuit en famille?

Oui, à Québec, avec mes parents. Nous étions très religieux. Nous allions à la messe de minuit, nous faisons le carême et nous écoutions même le chapelet à la radio.

La fête de Noël a-t-elle encore un sens spirituel pour vous?

J'ai été élevée en faisant mes prières. Dans mon lit, je récitais toujours un *Je vous salue, Marie* et un *Acte de contrition*. La spiritualité, pour moi, c'est d'être une bonne personne et d'appliquer les 10 commandements de Dieu. Ce sont de bonnes règles. C'est la base de la vie, le respect de soi-même. Même si je ne suis pas pratiquante, je prie la Sainte Vierge. Comme c'est une femme, j'ai toujours pensé qu'elle me comprenait... (sourire) Noël est la fête de l'amour. C'est la naissance de Jésus, c'est la bonté qui vient au monde. Durant cette période, on se prépare aussi pour la nouvelle année. La vie n'est pas facile, on ne sait pas ce qui nous attend. Tout le monde ressent de l'insécurité. Malgré tout, il faut voir la vie du bon côté.

Est-ce l'occasion pour vous de prendre des résolutions? De réfléchir à l'année à venir?

Moi, je réfléchis quotidiennement... Je me souviens de ma mère qui me souhaitait la bonne année. Elle me prenait

dans ses bras, me regardait droit dans les yeux en me disant: «Nicole, je veux que tu sois heureuse, que tu fasses de belles choses et que tu sois fière de toi.» Ça me touchait tellement que, chaque fois, je me mettais à pleurer... Je voulais travailler encore plus fort au cours de l'année qui s'annonçait.

Regrettez-vous parfois de ne pas avoir eu d'enfants?

J'aime beaucoup les enfants, mais je ne regrette pas de ne pas en avoir eu. J'avais ma vie à faire. Je travaillais tout le temps. Lorsque j'étais plus jeune, je voulais me marier avec mon premier chum et avoir beaucoup d'enfants mais, très tôt, j'ai été témoin de la vie difficile des gens. Lorsque je chantais dans les bars, des clients venaient me demander d'interpréter une chanson pour eux. Puis, lorsqu'ils revenaient, ils s'approchaient de moi et me murmuraient: «Ce soir, tu ne me connais pas!» Ils étaient en compagnie de leur femme... Quand tu vois ça à 14 ou 15 ans, ça fait réfléchir et ça te donne une grande lucidité.

Puisque vos parents ne sont plus là, comment organisez-vous cette fête maintenant?

Cette année, nous allons recevoir nos amis durant les fêtes. Lee cuisine fort bien: tout ce qu'il prépare est bon. Chez nous, c'est Noël tous les jours! Il a un grand talent, c'est une belle passion. Au sous-sol, nous avons une immense bibliothèque remplie de livres de recettes. Je ne lui en offre pas, car c'est lui qui choisit ce qu'il veut acheter. Puisque Lee cuisine, moi je dresse la table, je débarrasse et je m'occupe de la vaisselle. Et tout cela, au son de la musique de Noël.



Ce qu'on peut lui souhaiter pour 2012: «La paix, l'amour de mon public et... l'amour de Lee.»

La recette de Lee



CHEVREAU AU FOUR

PORTIONS: 2 OU 3

INGRÉDIENTS

- 1 épaule de chevreau (la plus charnue possible)
- Huile d'olive, en quantité suffisante
- Sel et poivre, au goût
- 1 bouquet de thym
- 6 gousses d'ail écrasées
- 2 petits carrés de beurre, enrobés de farine
- 2 oz (1/4 tasse) de cognac
- 4 oz (1/2 tasse) de vin blanc ou de vermouth blanc
- 8 oz (1 tasse) de bon bouillon ou d'eau

PRÉPARATION

- ◆ Chauffer le four à 200 °C (400 °F).
- ◆ Mettre l'épaule de chevreau dans une rôtissoire en fonte ou en métal.
- ◆ Huiler la viande légèrement, saler un peu et poivrer.
- ◆ Cuire 45 minutes et sortir du four.
- ◆ Baisser la température du four à 160 °C (325 °F).
- ◆ Verser le vin et le cognac sur la viande.
- ◆ Ajouter quelques branches de thym, les gousses d'ail et les carrés de beurre autour du chevreau, puis verser l'eau.
- ◆ Couvrir le chevreau avec un papier sulfurisé froissé et bien humecté.
- ◆ Recouvrir hermétiquement la rôtissoire d'un papier d'aluminium.
- ◆ Faire cuire au four 2 heures.
- ◆ Sortir la rôtissoire du four et vérifier la cuisson. La viande doit se détacher de l'os. Sinon, la remettre au four en prenant soin de bien replacer le papier sulfurisé et le papier d'aluminium. Le temps de cuisson peut varier selon la grosseur de l'épaule du chevreau. La viande sera très tendre, elle se défera toute seule!
- ◆ Découper à la fourchette (ne pas essayer de couper au couteau) en gros morceaux, puis arroser de jus de cuisson. Entourer de branches de thym frais et de gousses d'ail, si désiré.
- ◆ Accompagné d'une polenta grillée et gratinée au parmesan, ainsi que de rapinis sautés à l'ail, c'est un délice!!!

la santé,

SUGGESTIONS

Profitez-en pour ouvrir un excellent rouge italien, pourquoi pas un super toscan!
Après tout, c'est Noël!
Vous trouverez du chevreau au marché Jean-Talon, dans les boucheries italiennes et spécialisées.

«Chaque Noël,
je suis triste
lorsque je pense
à mes parents...»

Lee, quel sera votre menu du temps des fêtes?

Comme nous sommes peu nombreux autour de la table, je ne prépare pas de menu traditionnel. Cette année, nous allons manger du chevreau. (Voir la recette à la page 15.) C'est ce que nous avons décidé, Nicole et moi. J'improvise beaucoup dans la cuisine. Je pars d'une base et je m'amuse.

Nicole: Sous certaines recettes, c'est inscrit: «Attention, Nicole ne peut plus arrêter de manger quand je cuisine cette recette!» (rires) Lee et moi, nous ne nous chicanons jamais, sauf au sujet des portions qu'il me sert!

Visitez-vous votre famille au cours de cette période?

Non, ma famille demeure à Québec, alors ça fait longtemps que je ne les vois pas durant les fêtes. Nous nous donnons toujours des nouvelles, par contre. Pour les familles, c'est un temps de bonheur. C'est l'occasion de se revoir, de sympathiser, de faire la paix, de s'offrir des cadeaux. Lee et moi, nous ne nous donnons pas de cadeaux.

Lee: Parfois, pour notre anniversaire, il nous arrive de faire une exception et de nous en offrir un.

Nicole: L'année dernière, Lee m'a offert un beau collier de perles au jour de l'An. C'a été une belle surprise.

Que peut-on vous souhaiter pour 2012?

La paix, la santé, de la musique et de l'amour: l'amour de mon public et... l'amour de Lee.



«Nous ne nous donnons pas de cadeaux mais, parfois, il nous arrive de faire une exception.»

● Nicole Martin prépare un autre album, *Cocktail lounge*, qu'on pourra entendre en mars 2012.

● Les bijoux que porte la chanteuse sont une gracieuseté de la bijouterie Birks.