

marie pier

Le magazine de la femme actuelle

Nicole Martin

37 ans J'ai toujours
privilegié
ma liberté

alimentation

Les bons achats

au menu

De l'entrée au dessert

**maigrir et
bien manger?**

Pourquoi pas!

couple

Pour le plaisir de toucher

de toute beauté

La coiffure à toute allure!



Prêt-à-porter,
prête à séduire

MODE



PAR CAROLE LA PAN

***J'ai
toujours
privilégié
ma liberté***



Nicole Martin occupe un rôle unique dans le monde du spectacle. Aimée et acceptée pour elle-même, la grande star du show-business québécois fait l'admiration, et peut-être la plus haute de tous.

Au fil des années, ses nombreux admirateurs ont eu le plaisir de reconnaître plusieurs facettes de son talent. Ils ignorent cependant que, pour y arriver, elle a presque tout sacrifié. Bref, elle a franchi tous les obstacles malgré les préjugés qui lui barraient la route et elle a toujours su bien se défendre contre les incertitudes parce que son attitude vis-à-vis de sa carrière est toujours restée inébranlable.

De toute évidence, son succès a eu un prix qu'elle a dû payer, tout particulièrement, en ce qui a trait à sa vie sentimentale. Sur ce point, elle a toujours su conduire sa vie indépendamment des hommes qu'elle a aimés. Cette affirmation jette une lumière sur ses véritables motivations à rejeter ouvertement la question du mariage même si, depuis deux ans, elle vit le plus grand amour de sa vie.

En fait, Nicole Martin et Lee Abbott vivent ensemble, s'entendent merveilleusement et sont fidèles l'un à l'autre. Ce n'est pas un amour ordinaire et le couple ne se pose pas trop de questions. Or, il lui a demandé sa main et elle a accepté. Huit, dix ou vingt fois. Elle ne les compte plus. Seulement, elle refuse de légitimer ce mariage et le rendre officiel devant les hommes. Elle sou-

Nicole Martin 37 ans

«On se marie pour assurer sa descendance et, en ce qui me concerne, je ne suis pas intéressée à avoir des enfants.»

tient qu'elle a toujours su tirer plaisir de ses relations amoureuses et que c'est sur un cadre de principes et de valeurs qu'elle prône sa liberté et refuse catégoriquement de se marier.

Une décision bien mûrie

Parfaitement autonome et équilibrée, il reste que Nicole Martin est capable de négocier l'amour et que son comportement amoureux est basé sur le respect de l'autre. D'une manière, elle remet en question les rôles spécifiques de l'homme et de la femme dans le mariage.

Si le mariage est synonyme de passion et de continuité, pour elle, c'est avant tout une entrave à la vie qu'elle a choisie. Elle n'est pas prête à changer quoi que ce soit et à jouer gros jeu. Cela fait partie de sa forte personnalité, de son art de séduire et de sa façon de préserver sa vie liberté.

Si chacun parle à partir de soi et que, peut-être, certains lèvent les yeux vers le ciel, il reste que cette façon de voir les choses n'escompte pas son bonheur mais lui apporte bien une solution concrète à ses besoins. Elle soutient également que les expériences et les erreurs commises l'ont fait réfléchir:

«J'ai commencé à travailler à l'âge de 12 ans parce que mes parents n'étaient pas riches et que nous étions une grosse famille. Naturellement, j'ai débuté dans les clubs et ma mère négociait mes contrats. Je n'avais que très peu de temps pour m'occuper de mes études. Je devais préparer mes chansons parce que je poursuivais un but précis, celui d'une carrière dans la chanson. Cela ne représentait pas tout à fait l'idée que je me faisais de la vie et je souffrais d'être moins bien instruite que les filles de mon âge. Ma mère qui m'encourageait alors à poursuivre mon idéal, me rappelait constamment le sort et les privations qui me guettaient si, un jour, je décidais de me marier. Non pas parce qu'elle était malheureuse avec mon père, mais bien parce qu'elle avait connu une vie difficile conditionnée par les soucis monétaires. Elle voulait assurer mon avenir et m'offrait ainsi l'opportunité d'embrasser une carrière. Avait-elle raison? Est-ce que je voulais m'embrasser d'un homme et me soumettre à ses caprices? En somme, j'avais la chance d'acquiescer un peu d'indépendance et je ne pouvais que donner raison à ma mère.»

«Dans les clubs, poursuit-elle, je percevais de plus en plus clairement la jalousie, la tricherie et le fait qu'il n'était pas nécessairement facile d'établir des rapports nobles entre femmes et hommes.»

Puis, Nicole fit la connaissance de Frédéric, son premier chum, «son chum aux baisers» comme elle se plaît de l'appeler: «J'étais si jalouse de Frédéric que cela me brisait le cœur», explique-t-elle. «Je voulais me marier avec lui parce que je rêvais d'être libre. Ma mère me surveillait et il me semblait que j'avais besoin d'air!... Le jour de mes 18 ans, il m'est apparu que ce que je voulais, était de ne pas avoir à rendre de compte à personne. Devenue "libre", quelques jours plus tard, je décidais de rompre avec Frédéric.»

Désormais, elle investirait le plus clair de son temps à bâtir son succès. Quelques liaisons se succédèrent dont une qui dura plusieurs années, suivie d'une longue rupture. Enfin, elle rencontra Lee Abbott, l'homme qu'elle considère aujourd'hui comme le plus grand amour de sa vie.

Une position catégorique

Nicole, pourquoi refusez-vous si catégoriquement de vous marier?

On se marie pour assurer sa descendance et, en ce qui me concerne, je ne suis pas réellement intéressée à avoir des enfants. D'abord, s'il fallait que je sois mère, je n'accepterais pas de faire garder mes enfants: il faudrait nécessairement que je laisse ma carrière. De plus, je ne suis pas une femme d'intérieur, du genre de femme qui s'occupe de faire la cuisine et le ménage. Non seulement je ne cuisine pas, mais j'ai confié les soins de l'entretien de ma maison à un homme! En contrepartie, je suis celle qui répare tout et qui grimpe sur le toit pour le réparer!... Plus important encore, me marier signifie que j'aurais un contrat à signer, une affaire à conclure. Je n'aime pas les défaites et je ne voudrais pas me divorcer.

Il n'y a qu'à regarder les statistiques pour se rendre compte qu'il n'y a personne à l'épreuve de l'échec conjugal.

Vous êtes très occupée à vivre un grand amour avec Lee. Votre conception de la vie à deux se rejoint-elle?

Je le crois. En ce qui me concerne, je n'ai pas le goût de bâtir une vie à deux. Je conduis ma vie à ma façon et Lee en fait autant. Pour ainsi dire, nous sommes parfaitement autonomes. Cela ne nous empêche pas d'avoir un code d'éthique amoureuse et d'avoir le respect et la confiance de l'autre.

Vous avez deux personnalités différentes, mais complémentaires. Arrivez-vous toujours à régler vos différends?

Oui. Nos opinions diffèrent sur plusieurs points de vue, mais nous n'avons jamais eu de grandes querelles.

Comment pouvez-vous décrire votre relation avec Lee?

Disons qu'au début, j'avais peur de m'embarquer dans une liaison avec Lee: avant de le rencontrer, j'avais vécu seule pendant un an et demi et je m'étais rendu compte que je pouvais être bien dans ma peau et parfaitement épanouie sans avoir un homme dans ma vie. Je ne suis plus la femme jalouse et possessive et bien que Lee aime flirter, je sais que cela ne va pas plus loin. J'ajouterai que je vis actuellement le plus grand amour de ma vie.

Le moins qu'on puisse dire, c'est que vous formez un couple où il y a un pied d'égalité!

Il faut dire qu'avec tous les mouvements d'émancipation des femmes depuis une quinzaine d'années, on a pu constater que l'homme et la femme pouvaient être des partenaires égaux. En ce sens, nous n'avons pas de rôles spécifiques à jouer dans notre vie de couple: nous vivons ensemble parce que nous nous respectons mutuellement.

S'il n'y a pas de formule magique pour réussir une

vie à deux, qu'est-ce que vous avez appris?

J'ai appris qu'il fallait se connaître parfaitement et être en accord avec soi-même: lorsque j'étais jeune, je n'avais pas confiance en moi et j'avais quelques complexes. J'ai appris à reconnaître mes faiblesses, mes besoins et surmonter mes difficultés. J'ai aussi appris à me faire respecter et à ne

Que recherchez-vous dans la vie de couple?

Disons que je cherche toujours à ce que je sois égale à mon partenaire. J'aime aussi me sentir en sécurité... Puis, il y a les moments tendres et les moments où nous pouvons faire des choses qui nous intéressent. Mais c'est aussi important que je vive ma relation d'amoureuse au jour le jour...

Nicole et Lee Abbott, le compagnon avec lequel elle vit le plus grand amour de sa vie.



pas compter sur les autres pour être heureuse.

Sur quoi vous basez-vous?

J'ai appris à bâtir sur des vraies valeurs parce que j'ai eu des histoires d'amour qui ont laissé des traces. En vérité, je cherchais tout probablement quelqu'un qui allait me prendre en charge. Mais voilà: aujourd'hui, je bâtis ma vie autour de mon intérieur. Et si un jour je me retrouve encore seule, à 50 ou 55 ans, par exemple, je serai encore assez autonome pour vivre seule. Et puis, même que je garderai encore l'oeil ouvert et croiserai quelqu'un... Rien ne m'empêchera, à ce moment-là, de me marier.

A votre avis, quel est le plus grand défaut qu'un homme puisse avoir?

Celui d'être vulgaire! À mon sens, il n'y a rien de plus cruel et de plus laid que la vulgarité et, plus particulièrement la vulgarité sexuelle de l'homme! Il est évident qu'une femme peut être aussi vulgaire. Il reste que c'est une femme et qu'elle est foncièrement plus raffinée. L'homme qui injurie ou se conduit vulgairement n'est, en définitive, qu'un animal... Je ne peux pas supporter ce genre d'hommes parce que j'en ai trop connus dans les boîtes de nuit. Cela me répugne...

Un savoureux péché

À quoi tient votre équilibre et votre forme?

J'ai toujours pris le temps de me retrouver seule et de me prendre en main. Je crois qu'on peut facilement oublier de se sentir bien et même oublier que cela puisse exister tout simplement parce qu'on oublie de se faire plaisir. Or, si on ne sait pas par quel bout s'y prendre et que l'on voit la vie tout en noir, c'est qu'il est temps de se remettre en question.

Un autre point intéressant, renchérit-elle, c'est le conditionnement. Encore une fois, il faut se discipliner. Bien entendu, pour avoir cette impression de bonne forme, il faut faire de l'exercice de façon régulière pour combattre le stress quotidien.

Êtes-vous toujours aussi active physiquement?

Non. Je travaille très fort et je n'ai pas le temps de faire de l'exercice régulièrement. J'ai fait beaucoup de natation l'été dernier et j'ai l'intention de prendre quelques semaines de vacances cet hiver pour faire du ski.

Un autre point, renchérit-elle, est que je n'ai pas encore arrêté de fumer. Cela fait plusieurs fois que j'arrête, mais je recommence toujours. La cigarette est très nocive pour ma voix et ce serait important que je m'abstienne de fumer. Ce n'est pas toujours facile d'adopter une discipline de sobriété et de régularité. Mais si on veut se tenir en forme, il faut être prête à investir!

Toujours aussi tenace et travaillante, Nicole Martin ne doit son succès qu'à elle-même parce qu'elle n'a pas attendu que tout lui tombe du ciel.

Très occupée avec son émission Showbiz, télévisée le dimanche soir à 20 heures, sur les ondes de Télé-Métropole, elle prépare également un 33-tours qui sera sur le marché au mois de février.

Or, il n'est pas étonnant que la prodigieuse chanteuse réussisse aussi bien et qu'elle berce d'aussi beaux sentiments avec l'homme de sa vie. Elle a su créer un monde de calme et de bien-être, un monde où le temps se savoure à chaque instant.