

Nicole Martin

Après avoir passé les 10 dernières années loin des projecteurs, Nicole Martin se retrouve de nouveau au sommet des palmarès grâce à son album *Mes grands succès Vol. 1*. Mieux encore, elle est plus épanouie que jamais, et elle a accepté de nous révéler le secret de son bonheur...

«Appelez-moi
Madame X...
ou Tiger»





La chanteuse
au plus fort de
sa carrière

es gens se sont beaucoup ennuyés de Nicole Martin, comme en témoigne le succès immense que connaît sa compilation. La principale intéressée ne cache pas son étonnement. Elle se dit touchée par l'accueil que le public a fait à son CD.

Nicole, allez-vous donner des spectacles bientôt? Je ne le crois pas, parce que je n'en ai pas le temps — j'ai trop de travail! (Rires) Depuis un peu plus de 10 ans, je suis productrice de disques et j'adore ce métier.

Est-ce pour cette raison que vous vous êtes faite si discrète au cours des 10 dernières années? C'est une des deux raisons principales. Mon conjoint et gérant, Lee Abbott, et moi, avons eu en 1990 l'idée de produire un album contenant des succès des années 60 et 70. On a produit de A à Z le premier disque de la série *Ce soir on danse*, on s'est occupé du choix des chansons, de la promotion, du graphisme, de l'embauche et de la supervision des chanteurs et des musiciens... On ne s'attendait pas à un tel succès — 50 000 copies ont été vendues en trois semaines, et 250 000 à ce jour! Vous devinez qu'on s'est aussitôt mis à la tâche pour faire un deuxième disque. Depuis, on lance un album par année, de sorte que la série *Ce soir on danse* compte aujourd'hui 11 disques; plus d'un million de copies ont été vendues en 10 ans... et ce n'est pas fini! (Rires)

Vivre dans ses valises

Quelle est l'autre raison majeure pour laquelle vous avez cessé de chanter en public? J'ai commencé à chanter professionnellement à 12 ans. Pendant 30 ans, j'ai travaillé sans arrêt. J'ai fait des tournées au Québec, au Japon, en Europe, à Los Angeles... J'étais toujours dans mes valises et dans des hôtels. Je donnais des entrevues, je faisais de la promotion,

je chantais à la télévision... En plus, j'ai animé deux émissions à TVA: *En chansons* et *Showbiz*. Bref, j'avais envie de me reposer un peu. (Rires) J'ai donc décidé de m'occuper un peu plus de moi. Je me suis acheté une maison, que j'ai décorée avec beaucoup de plaisir.

Le fait d'être productrice de disques vous a-t-il rendue aussi heureuse que de chanter? Oui, puisque je baigne toujours dans l'univers de la musique. Il faut dire que je chante encore: j'interprète les chansons des albums *Ce soir on danse...* pour bien les agencer.

Qu'avez-vous appris au cours des 10 dernières années? À me rapprocher de moi-même. J'essaie de le faire, d'ailleurs, depuis que je suis jeune. J'ai lu beaucoup de livres de psychologie pour mieux me connaître, et mieux connaître mes proches et les gens en général. Mon but ultime est d'apprendre à être heureuse; c'a toujours été mon but dans la vie. Il y a des gens qui ont tout pour être heureux mais qui ne le sont pas, parce qu'ils sont entourés de personnes qui sabotent leur bonheur, parce qu'ils ont des problèmes, parce qu'ils n'apprécient pas ce qu'ils ont et ce qu'ils sont, etc. Moi, je me suis promis que cela ne m'arriverait pas.

Avez-vous atteint votre but? Oui. Le bonheur, ce n'est jamais acquis, mais je suis très heureuse et je fais ce qu'il faut pour le demeurer, pour être bien avec moi-même sur tous les plans.

Quelle est votre recette pour vous sentir bien chaque matin? Elle est composée de plusieurs ingrédients. D'abord, j'analyse tous mes gestes et tous mes comportements calmement, et je m'arrange pour que tout ce que je fais soit bien fait.

Seriez-vous perfectionniste? Oh oui! Cela dit, au cours des 10 dernières années, j'ai appris à continuer à être à la hauteur de mes standards de qualité — recommencer 20 fois le même travail ne me stresse pas —, et à déléguer à d'autres les activités pour lesquelles je suis moins douée. Par exemple, Lee est génial quand il s'agit de négocier des contrats, et j'ai entièrement confiance en lui. De mon côté, je m'occupe de la comptabilité. Une autre raison pour laquelle je suis épanouie est que je me réserve des moments pour moi. J'ai compris il y a plusieurs années que la personne la plus importante dans ma vie, c'est moi. Comprenez-moi bien: je ne suis pas du tout égocentrique. Mais il va de soi que je dois être bien avec moi avant de pouvoir

suite à la page suivante



Nicole en compagnie de son gérant, Lee Abbott, celui qui partage aussi sa vie intime.

«J'ai décidé
de m'occuper
un peu plus
de moi»

rendre les autres heureux. D'ailleurs, même au plus fort de ma carrière de chanteuse, je demandais à Lee de prévoir des moments pour moi et pour nous deux.

Faire les bons choix

Si je vous comprends bien, votre bonheur est le résultat de vos efforts et de votre discipline... Absolument. Vivre, c'est difficile pour tout le monde à un moment ou à un autre. Sauf qu'on peut faire de sa vie un petit paradis. Pour y arriver, il faut exercer des choix, les assumer et éviter les situations qui pourraient nous faire mal.

Et les personnes qui peuvent nous blesser... Oui, mais pas nécessairement. Il y a des gens qui ont besoin d'être aidés et qui méritent de l'être. Moi, parce que j'ai une très bonne capacité d'écoute, que je suis calme et que j'ai, à ce qu'on me dit, de bons conseils à prodiguer, on me surnomme Madame X. Beaucoup de personnes que je ne connais même pas se confient à moi spontanément. Cela dit, il est vrai que les gens qui ne cherchent pas à modifier leur comportement ou à se prendre en main après que je leur ai donné bien des conseils, je les fuis.

Votre conjoint et vous vous connaissez depuis 21 ans; vous vous fréquentez depuis 17 ans et vous travaillez ensemble. Trouvez-vous parfois difficile de vous côtoyer presque 24 heures sur 24, 365 jours sur 365? Je ne vous cacherais pas que, certains jours, pour toutes sortes de raisons, on se taperait mutuellement sur les nerfs si on ne faisait pas attention à nous. Mais deux devises guident ma vie: *Vivre et laisser vivre* — en autant, évidemment, que ce soit dans le respect des autres —, et *Ne faites pas aux autres ce que vous n'aimeriez pas qu'on vous fasse*. Lee et moi appliquons ces devises le plus possible. Ainsi, si, par exemple, je constate une journée que Lee est plus impatient, je deviens plus forte et plus douce. C'est une question de respect de l'autre. L'avantage que Lee et moi avons, c'est qu'on oeuvre dans le même métier, de sorte qu'on sait exactement les émotions qui peuvent animer l'autre dans certaines circonstances professionnelles. Quand Lee est en train de négocier un contrat important, je m'organise pour lui faciliter la tâche; ce jour-là, je lui permets

de «se laisser traîner»! (Rires) Et quand moi, je suis énervée quelques heures avant de participer à une émission de télévision, il m'encourage, me motive et me rappelle que mon autre surnom, c'est *Tiger*! (Rires)

Vous n'avez pas d'enfant. Est-ce que ça relève d'un choix ou d'un concours de circonstances? C'est le résultat d'une décision lucide. Je travaillais tellement que je n'avais pas le temps d'avoir un enfant. Plus précisément, j'aurais pu en avoir un, mais je n'aurais pas eu assez de temps à lui consacrer, et il était hors de question pour moi que je le confie à une garderie.

Regrettez-vous aujourd'hui votre décision? Non, parce que j'ai toujours été entourée des enfants de mes proches. Et puis, je suis encore aussi émerveillée qu'une enfant devant la vie. Vous devriez me voir quand Lee et moi allons à Disney World, ce qu'on fait chaque année. Il n'est pas question que je me promène sur le site sans arborer mes oreilles de Mickey Mouse! (Rires)

PAR MARIO FORTIER / PHOTOS: DANIEL AUCLAIR



Nicole Martin est plus populaire que jamais avec son nouveau CD *Mes plus grands succès Vol.1*.

INFO-CONSEILS

Découvrir comment se faire plaisir

La bonne santé physique et mentale de Nicole Martin ne lui est pas tombée du ciel, comme on dit. Voici plutôt sa recette. «Je m'entraîne tous les jours: je marche durant une heure sur un des deux tapis roulants que j'ai à la maison; je m'adonne au ski, je joue au tennis... Je suis en très bonne forme, et c'est là une grande partie de ce qui m'aide à être bien avec moi-même. Par ailleurs, je fais de la peinture à l'huile depuis une douzaine d'années. De plus, pour relaxer, je fais régulièrement des exercices de respiration profonde que j'ai appris en pratiquant le yoga.»