

«Je me suis occupée de mes parents qui étaient en perte d'autonomie» — Nicole Martin

«J'ai le goût de revenir dans le métier pour me faire plaisir. J'ai des projets de disques.»



Nicole Martin s'est faite discrète, ces dernières années. En fait, la chanteuse a mis sa carrière en veilleuse pour soigner ses parents, puis elle a perdu son père. Par contre, pour notre plus grand plaisir, elle songe à effectuer un retour à la chanson.

PAR MICHÈLE LEMIEUX / PHOTOS: DANIEL AUCLAIR

**C**'est Nicole Martin qui interprétait *Il était une fois des gens heureux*, la chanson-thème du film *Les Plouffe*, du réalisateur Gilles Carle, en 1981. Il n'est donc pas étonnant que nous ayons rencontré la chanteuse récemment, lors du vernissage des œuvres du célèbre cinéaste. Cette exposition est d'ailleurs présentée jusqu'au 26 juin à l'Espace Création, à Montréal.

**Nicole, il y a un bon moment qu'on vous a vue. Que devenez-vous?**

Je ne suis pas sorteuse, je ne sors pas souvent. Je dirais même que, chaque fois qu'on me lance une invitation, je la refuse. Mais je suis venue ici aujourd'hui pour Chloé Sainte-Marie parce que je trouve que ce qu'elle fait, c'est extraordinaire. Tout à l'heure, j'ai même pleuré tellement je trouvais ça émouvant de rencontrer Gilles. J'ai encore des frissons juste d'y penser...

**Qu'est-ce qui vous touche tant?**

Je me suis occupée de mes parents qui étaient tous les deux en perte d'autonomie, et ce, pendant trois ans. Ça fait deux ans de ça. C'a été épouvantable! C'a été trois années très difficiles pour Lee (*Abbott, son amoureux et gérant*) et moi... Je sais ce que vit Chloé.

**Qu'est-il arrivé à vos parents?**

Ma mère était en perte d'autonomie, et mon père s'est tellement occupé d'elle qu'il en est mort. Mon père est finalement décédé avant ma mère, qui est toujours vivante.

**C'est terrible...**

C'est épouvantable! Nous n'avons pas d'aide et nous ne savons pas ce que nous devons faire. Nous ne sommes pas médecins! De plus, nous avons notre carrière à faire! Nous avons tout délaissé, Lee et moi. Nous n'avons rien fait pendant trois ans, soit depuis *Ce soir on danse*. Là, nous recommençons à peine à nous remettre sur les rails. Moi, j'avais sorti mon deuxième disque, *Les grands succès de Nicole Martin, volume 2*, mais je n'ai même pas pu en faire la promotion puisque j'ai dû m'occuper de mes parents à cette période.



Depuis 21 ans, Nicole Martin partage sa vie avec son conjoint et gérant, Lee Abbott.



Nicole Martin admire le courage de Chloé Sainte-Marie et de Gilles Carle.

**Est-ce que vous vous occupez toujours de votre maman?**

Non, je ne m'en occupe plus parce que c'a été trop difficile. Je préfère même ne pas en parler parce que c'est trop dur... Mon père est décédé et j'ai mis ma mère entre les mains d'autres personnes.

**À l'impossible, nul n'est tenu. Il y a des moments où on ne peut plus prendre soin d'une personne malade, on doit s'en remettre à d'autres.**

Oui, parce qu'on veut tellement aider, on donne tellement de soutien et d'amour que, finalement, on en donne trop. Ça finit par «déborder». Parfois, quand la famille ne nous soutient pas, quand on n'a pas d'aide de qui que ce soit, c'est difficile. C'est donc parce que je l'ai vécu person-

nellement que je comprends si bien Chloé. Ce qu'elle fait, c'est vraiment merveilleux. Aller demander de l'aide au gouvernement pour le forcer à faire quelque chose, je trouve ça courageux. Il le faut! Il ne faut surtout pas oublier que nous allons tous passer par là à un moment donné. Nous recevons de moins en moins de soins dans les hôpitaux, nous sommes tous anxieux face à la maladie. Il faut donc que nous soyons aidés quand on décide de prendre soin de quelqu'un. Cette aide devrait être accordée... avant même de boucher les trous dans les rues!  
**C'est vrai que nous perdons souvent de vue le fait inéluctable que nous serons tous vraisemblablement vieux ou malades.**

C'est certain! Et, d'ici peu, il y aura encore plus de personnes âgées! Il y a beaucoup de gens qui font partie des baby-boomers, qui ont 55 ou 60 ans et qui, dans 10 ou 15 ans, entreront dans cette phase.

**La population est vieillissante...**

Oui, et il faut prendre soin de nous... et de ceux qu'on aime!

**Justement, sur le plan amoureux, la vie vous a choyée. Vous êtes toujours avec votre conjoint et gérant, Lee Abbott.**

Oui, ça fait maintenant 21 ans que nous sommes ensemble.

**C'est quand même fantastique!**

Nous sommes un vieux couple! (*sourire*) Nous sommes bien ensemble.

**Comment fait-on pour réussir une vie de couple sur une aussi longue période?**

*C'est Lee qui répond, à la blague:* Elle a un amant secret! (*rires*)

**Nicole, quels sont vos projets?**

J'ai le goût de revenir dans le métier pour me faire plaisir. J'ai des projets de disques. J'ai des choses qui s'en viennent...

*Et c'est Lee qui conclut:* Après *Ce soir on danse* et *Les grands succès de Nicole Martin*, nous avons été très occupés avec les parents de Nicole. Elle en a grandement pris soin. Mais là, nous songeons à revenir avec d'autres projets.