

*Le drame
dans la vie de
Solange Harvey*

et **taille fine**

2 2 1
N442
\$175

Beauté Santé

DAQ \$1.75

**JANETTE
BERTRAND:**
les fantasmes
dans la vie
sexuelle!

**VOS
MOTS-
CROISÉS**

La diète-choc de
Jackie Kennedy
et de
Denise Filiatrault

Le drame des
opérations aux seins

NICOLE MARTIN
son combat pour
être femme!

Diète-express: perdre
12 livres en 12 jours!

Suzanne Somers:
sexisme et
égalité!

**VOTRE HOROSCOPE ET
VOS TENDANCES**

NICOLE MARTIN

La chance d'être femme!

Il n'est jamais facile d'être femme et vedette; et pour certaines, d'être femme, vedette et mère. En fait, il s'agit de deux ou trois carrières qu'on doit mener de front, en même temps. Pour Nicole Martin, cette splendide vedette de la chanson dont le dernier microsillon, incidemment se dirige vers de nouveaux sommets de vente, le fait d'être vedette numéro un au Québec, ne doit aucunement intervenir dans sa vie privée, dans sa vie de femme.

par Josée Delagrave, collaboration spéciale

Signalons tout de suite que notre vedette n'est pas féministe, ni contestataire, par contre, elle avoue que la femme des années 80 n'est plus celle que nos parents ou grands-parents ont connu. Elle a définitivement un rôle de premier plan à jouer, dans la famille d'abord et certes aussi dans la société. Ce qui ne signifie pas bien sûr que la femme doit pour cela sacrifier sa féminité.

"La femme doit toujours demeurer femme avec tout ce que cela veut dire; elle doit être délicate, aimante, volontaire, compréhensive et ferme à la fois. En fait, si l'on devait faire le compte, je crois que la somme des qualités que doit posséder une femme, dépasse celle des hommes. Je ne veux pas en soulignant ceci engendrer de polymique, mais les hommes et les femmes étant ce qu'ils sont, il est évident que bien souvent la femme surclasse l'homme. Et j'irai plus loin: je suis fermement convaincue que si la femme, l'épouse et la mère, réalisait pleinement son rôle, le nombre de ménages malheureux ou indifférents serait largement abaissé. Certes, on ne doit pas tout mettre la responsabilité sur les épaules d'Eve comme certains en ont l'habitude, mais je maintiens que la femme peut sauver maints bonheurs pour peu qu'elle réalise pleinement son rôle."

Et la beauté de la femme

Selon Nicole Martin, chaque femme est belle; en ce sens que chacune d'elle possède un charme, des qualités qu'il suffit de développer, de mettre en valeur. "Aujourd'hui, on ne pointe plus du doigt ce qui est beau et laid. Par exemple, dans le passé le critère de beauté féminine pouvait

être une actrice, une chanteuse ou une femme en vue. On voulait se coiffer à sa façon à elle, se maquiller comme elle, s'habiller en l'imitant le mieux possible.

"C'est différent maintenant et c'est heureux qu'il en soit ainsi. Car, ce qui va à merveille à une femme, ne chapeaute pas forcément une autre femme. Il revient à chacune des femmes de trouver, de découvrir "sa beauté". Pour ce faire, je crois qu'elle doit y consacrer autant d'efforts qu'elle en met pour accomplir un travail, une tâche particulièrement difficile. Je veux dire que la beauté ne se crée pas, ne se fait pas, il faut la découvrir puis la mettre à son service. Je ne crois pas qu'il y ait d'autres façons d'y parvenir, si l'on veut bien sûr demeurer soi-même, garder sa propre personnalité et ne pas ressembler à toutes les filles que l'on voit dans les magazines de beauté. Et à mon avis, ce qui fait qu'une femme est belle, c'est cet "assemblage" qui comprend sa personnalité, ses traits de caractère, son allure, le tout homogénéisé avec goût, selon ses **propres goûts!**"

C'est un cri du coeur de la part de Nicole Martin: toutes les femmes sont belles, qu'elles se donnent la peine de se découvrir!

Et l'obésité de la femme?

Pour Nicole Martin, l'obésité n'est pas un problème; bien malgré elle, elle se tient en deça de son poids normal. Malgré cette situation, elle reste toujours prudente dans le boire et le manger. Si un jour elle fait bonne chair, le lendemain elle restera vigilante. Elle ne suit pas de diète, bien sûr, ni de régime alimentaire (sauf avant un spectacle), mais fait preuve de beaucoup de bons sens à table.

"Pour certaines femmes, je le sais, l'obésité est un problème. Personnellement, je suis chanceuse de ce côté. Je crois finalement que les femmes qui sont portées à l'obésité doivent apprendre à s'accepter sans pour cela se "défoncer" à chaque fois qu'elles se mettent à table. Je suis favorable à



C'est un cri du coeur de la part de Nicole Martin: mesdames soyez femmes, soyez vous-mêmes surtout!

une saine diète, à un régime alimentaire bien balancé et si mon Dieu on conserve ces quelques livres en trop, apprenons à les accepter!

Une femme n'est pas moins belle ou moins femme ou moins désirable parce qu'elle conserve quelques livres en trop. Mais soyons logiques quand même."

En résumé, c'est un encouragement à rester femme ou à la redevenir que Nicole Martin veut communiquer à toutes. Et pour ce faire, elle dit: soyons nous-mêmes et sachons nous découvrir telle que nous sommes. Et ce n'est qu'à partir de ce point, après avoir accompli ce travail que la femme peut aspirer à la beauté, à une plus grande beauté physique et aussi psychologique.

"Ah! Si toutes les femmes du monde voulaient... si elles savaient...!" ■